GROUPE 1 2016-2013

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06:30						
06:45						
07:00						
07:15						REVEIL
07:30						PDJ 7H30
07:45		REVEIL	REVEIL	REVEIL	REVEIL	
08:00		PDJ 8H00	PDJ 8H00	PDJ 8H00	PDJ 8H00	
08:15						
08:30						
08:45		BUS 8H45	BUS 8H45	BUS 8H45	BUS 8H45	RANGEMENT
09:00						
09:15		VESTIAIRE 9h15	VESTIAIRE 9h15	VESTIAIRE 9h15	VESTIAIRE 9h15	
09:30						
09:45						
10:00		GLACE 10h - 11h05	GLACE 10h - 11h05	GLACE 10h - 11h05	GLACE 10h - 11h05	BUS 10H00
10:15						
10:30						VESTIAIRE 10H30
10:45						
11:00						
11:15						GLACE TOURNOI 11h15 - 12h45
11:30	ARRIVEE	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	
11:45	ACCUEIL 12h	VESTIAIRE 11h45	VESTIAIRE 11h45	VESTIAIRE 11h45	VESTIAIRE 11h45	
12:00						
12:15		HORS GLACE 12h15 - 13h15	HORS GLACE 12h15 - 13h15	HORS GLACE 12h15 - 13h15	HORS GLACE 12h15 - 13h15	
12:30						
12:45						VESTIAIRE
13:00	VESTIAIRE 12h45					
13:15						
13:30	HORS GLACE 13H30 - 14H30	REPAS 13H30	REPAS 13H30	REPAS 13H30	REPAS 13H30	FIN DU STAGE
13:45						
14:00						
14:15		VESTIAIRE 14h15	VESTIAIRE 14h15	BUS 14H15	VESTIAIRE 14h15	
14:30	VESTIAIRE					
14:45						
15:00		GLACE 15h00 - 16h05	GLACE 15h00 - 16h05	PISCINE	GLACE 15h00 - 16h05	
15:15						
15:30	GLACE 15h30- 16h30					
15:45						
16:00		VESTIAIRE	VESTIAIRE		VESTIAIRE	
16:15						
16:30	RANGEMENT	HORS GLACE 16h30 - 17h30	HORS GLACE 16h30 - 17h30		HORS GLACE 16h30 - 17h30	
16:45						
17:00	BUS 17H00					
17:15		RANGEMENT	RANGEMENT		RANGEMENT	
17:30	PRISE DES CHAMBRES			BUS 17H30		
17:45		BUS 17H45	BUS 17H45		BUS 17H45	
18:00						
18:15				LIBRE / JEUX		
18:30	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX		LIBRE / JEUX	
18:45						
19:00						
19:15	REPAS 19H15	REPAS 19H15	REPAS 19H15	REPAS 19H15	REPAS 19H15	
19:30						
19:45						
20:00	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	
20:15						
20:30						
20:45						
21:00	COUCHER	COUCHER	COUCHER	COUCHER	COUCHER	
21:15						
21:30						

GROUPE 2 2012-2008

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06:30						
06:45						
07:00						
07:15		REVEIL	REVEIL	REVEIL	REVEIL	
07:30		PDJ 7H30	PDJ 7H30	PDJ 7H30	PDJ 7H30	PDJ 7H30
07:45						
08:00						
08:15		BUS 8H15	BUS 8H15	BUS 8H15	BUS 8H15	
08:30						
08:45		VESTIAIRE 8h45	VESTIAIRE 8h45	VESTIAIRE 8h45	VESTIAIRE 8h45	RANGEMENT
09:00						
09:15		HORS GLACE 9h15 - 10h15	HORS GLACE 9h15 - 10h15	HORS GLACE 9h15 - 10h15	HORS GLACE 9h15 - 10h15	
09:30						
09:45						
10:00						BUS 10H00
10:15		COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	
10:30		VESTIAIRE 10h30	VESTIAIRE 10h30	VESTIAIRE 10h30	VESTIAIRE 10h30	VESTIAIRE 10h30
10:45						
11:00						
11:15						
11:30	ARRIVEE	GLACE 11h15 - 12h30	GLACE 11h15 - 12h15	GLACE 11h10 - 12h15	GLACE 11h15 - 12h30	GLACE TOURNOI 11h15 - 12h45
11:45	ACCUEIL					
12:00						
12:15				VESTIAIRE		
12:30		VESTIAIRE	VESTIAIRE		VESTIAIRE	
12:45						VESTIAIRE
13:00		REPAS 13H00	REPAS 13H00	REPAS 13H00	REPAS 13H00	
13:15						
13:30						FIN DU STAGE
13:45	VESTIAIRE 13H45	VESTIAIRE 14h	VESTIAIRE 14h	BUS 13H45	VESTIAIRE 14h	
14:00						
14:15						
14:30	HORS GLACE 14h30 - 15h30	HORS GLACE 14h30 - 15h30	HORS GLACE 14h30 - 15h30	PISCINE	HORS GLACE 14h30 - 15h30	
14:45						
15:00						
15:15						
15:30		VESTIAIRE 15h30	VESTIAIRE 15h30		VESTIAIRE 15h30	
15:45	VESTIAIRE 15h30					
16:00						
16:15		GLACE 16h10 - 17h05	GLACE 16h10 - 17h05		GLACE 16h10 - 17h05	
16:30						
16:45	GLACE 16h30 - 17h30					
17:00				BUS 17H00		
17:15		VESTIAIRE	VESTIAIRE		VESTIAIRE	
17:30	VESTIAIRE					
17:45		RANGEMENT	RANGEMENT		RANGEMENT	
18:00	RANGEMENT					
18:15				LIBRE / JEUX		
18:30	BUS 18H15	BUS 18H15	BUS 18H15		BUS 18H15	
18:45						
19:00	PRISE DES CHAMBRES	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX		LIBRE / JEUX	
19:15						
19:30	REPAS 19H30	REPAS 19H30	REPAS 19H30	REPAS 19H30	REPAS 19H30	
19:45						
20:00						
20:15	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	
20:30						
20:45						
21:00	COUCHER	COUCHER	COUCHER	COUCHER	COUCHER	
21:15						
21:30						

GROUPE ELITES COSTAUDS

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06:30		REVEIL	REVEIL	REVEIL	REVEIL	REVEIL
06:45						
07:00		PDJ 6H45	PDJ 6H45	PDJ 6H45	PDJ 6H45	PDJ 6H45
07:15						
07:30		BUS 07H20	BUS 07H20	BUS 07H20	BUS 07H20	
07:45						RANGEMENT
08:00		VESTIAIRE	VESTIAIRE	VESTIAIRE	VESTIAIRE	
08:15						
08:30						BUS 8H30
08:45		GLACE 8h30 - 9h45	GLACE 8h30 - 9h45	GLACE 8h30 - 9h45	GLACE 8h30 - 9h45	
09:00						VESTIAIRE 9h
09:15						
09:30						
09:45						
10:00		COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	
10:15		VESTIAIRE 10h15	VESTIAIRE 10h15	VESTIAIRE 10h15	VESTIAIRE 10h15	GLACE 9H45 - 11h00
10:30						
10:45		HORS GLACE 10h45 - 11h45	HORS GLACE 10h45 - 11h45	HORS GLACE 10h45 - 11h45	HORS GLACE 10h45 - 11h45	
11:00						VESTIAIRE
11:15						
11:30						
11:45		VESTIAIRE	VESTIAIRE	VESTIAIRE	VESTIAIRE	DEBRIEF MENTAL C&M 11H30
12:00						
12:15		REPAS 12H15	REPAS 12H15		REPAS 12H15	
12:30				GLACE 12H30-13H30		
12:45						
13:00		VESTIAIRE 13h	VESTIAIRE 13h		VESTIAIRE 13h	
13:15						
13:30	VESTIAIRE					FIN DU STAGE
13:45		GLACE 13h30 - 14h45	GLACE 13h30 - 14h45	REPAS 13H45	GLACE 13h30 - 14h45	
14:00	GLACE 14H00 - 15H15					
14:15						
14:30						
14:45		VESTIAIRE	VESTIAIRE	BUS 14H45	VESTIAIRE	
15:00						
15:15	VESTIAIRE			PISCINE OU REPOS		
15:30						
15:45	HORS GLACE 15H45 - 16H45					
16:00		HORS GLACE 15H45 - 16H45	HORS GLACE 15H45 - 16H45		HORS GLACE 15H45 - 16H45	
16:15						
16:30						
16:45	COOL DOWN					
17:00						
17:15	VESTIAIRE	COOL DOWN	COOL DOWN		COOL DOWN	
17:30	BUS 17H30					
17:45		VESTIAIRE	VESTIAIRE		VESTIAIRE	
18:00				BUS 18H00		
18:15	PRISE DES CHAMBRES					
18:30		RANGEMENT	RANGEMENT		RANGEMENT	
18:45						
19:00	LIBRE / JEUX	BUS 18H45	BUS 18H45	LIBRE / JEUX	BUS 18H45	
19:15						
19:30		LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX		LIBRE / JEUX	
19:45	REPAS 19H45	REPAS 19H45	REPAS 19H45	REPAS 19H45	REPAS 19H45	
20:00						
20:15						
20:30	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	LIBRE / JEUX	
20:45						
21:00						
21:15						
21:30	COUCHER	COUCHER	COUCHER	COUCHER	COUCHER	